

# 令和7年1月

# 献立表



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4
			休	休	休	休
5	6	7	8	9	10	11
休	福よせちらし寿司 ・お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・かぼちやの含め煮 ・ほうれん草の白和え	・一口とんかつ ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・人参シリシリ ・粒マスタード入りポテトサラ ダ	・鶏つくねと大根の煮物 ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・ツナマヨコーン ・キャベツと蕪揚げの煮びたし	・赤魚の西京焼き ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・チャプチェ ・ゆずもずく	・白身魚のケチャップ煮 ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・豆腐ナゲット ・キャベツとツナのレモン酢和 え	休
12	13	14	15	16	17	18
休	・とろろうどん ・おにぎり、お漬物 ・サラダ ・ナゲツ ・ブロッコリーのごま和え	・白身魚のピカタ ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・ポテトフライ、マカロニのトマト ソース炒め ・ほうれん草のピーナッツ和え	・ソース焼きそば ・おにぎり、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・シュウマイ ・ひじきのサラダ	・鶏ももの唐揚げ ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・人参シリシリ ・レンコンの梅おほかまヨサラ ダ	休	休
19	20	21	22	23	24	25
休	・野菜コロッケ ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・切干大根煮 ・豆とコーンのオーロラソース 和え	・生姜香るタラの竜田揚げ ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・シュウマイ ・もやしの酢の物	・醤油ラーメン ・おにぎり、サラダ ・カリフラワーの豆乳クリーム 和え ・ほうれん草のピーナッツ和え	・豚丼 ・お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・豆の煮物 ・ハム入りマカロニサラダ	・ワイン風味のデミグラスソー スルパージュ ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・白菜と春雨の煮物 ・ごぼうサラダ	休
26	27	28	29	30	31	
休	・肉団子と白菜のクリーム煮 ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・とうもろこしと豆のチリソー ス煮 ・カリフラワーのマリネ	・ひつまぶし ・お味噌汁、サラダ ・はんぺんとほうれん草の卵 とじ ・白菜の浅漬	・たまごそば ・おにぎり、お漬物 ・サラダ ・からし菜とまきらげの田舎風 ・ゆずもずく	・サバの味噌煮 ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・かぼちやの含め煮 ・みかんなます	・だし香る和風とんでき ・ご飯、お漬物 ・お味噌汁、サラダ ・ひじき煮 ・ゆず卵の花	