

# 令和7年2月 献立表

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
						休
2	3	4	5	6	7	8
休	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かに飯</li> <li>・お漬物、サラダ</li> <li>いわしのつみれ汁</li> <li>豆とひじきの煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ホイコーロ</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・焼売</li> <li>・ハム入りマカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ぶりの甘酢あんかけ</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・オクラとろろ</li> <li>・からし菜ときくらげの田舎風</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チーズ入りチキンカツ</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・青菜とピーマンのカラフル炒め</li> <li>・スパゲティサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のケチャップ煮</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・豆腐ナゲット</li> <li>・キャベツとツナのレモン酢和え</li> </ul>	休
9	10	11	12	13	14	15
休	<ul style="list-style-type: none"> <li>・とろろそば</li> <li>・おにぎり、お漬物</li> <li>・サラダ</li> <li>・人参しりしり</li> <li>・チーズ入磯部かまぼこ</li> </ul>	休	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白身魚のピカタ</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ、ポテトフライ</li> <li>・セロリと人参のごまきんぴら</li> <li>・小松菜のわさび和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・タンドリーチキン</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・切干大根とベーコンのスープ煮</li> <li>・チョコレートプリン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ワイン風味のデミグラスソースハバーグ</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・豆の煮物</li> <li>・ほうれん草のお浸し</li> </ul>	休
16	17	18	19	20	21	22
休	<ul style="list-style-type: none"> <li>・さばのみぞれ煮</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・みずくわいの中華炒め</li> <li>・キャベツとコーンのお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・三食丼</li> <li>・お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・きんぴらごぼう</li> <li>・豆とコーンのオーロラソース和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤魚の西京焼き</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・さつま芋のレモン煮</li> <li>・カリフラワーと小松菜のお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛肉の甘辛</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・マカロニのチーズクリーム</li> <li>・ほうれん草のごま和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スクランブルオムライス</li> <li>・お漬物、お味噌汁、サラダ</li> <li>・カリフラワーとブロッコリーの洋風蒸し</li> <li>・ほうじ茶プリン</li> </ul>	休
23	24	25	26	27	28	
休	休	<ul style="list-style-type: none"> <li>・鶏の西京焼き</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・キャベツと薄揚げの煮浸し</li> <li>・ハム入りマカロニサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おろしハンバーグ</li> <li>・ご飯、お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・具沢山野菜の煮込み</li> <li>・ツナマヨコーン</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・トマトとチキンのキーマーカレー</li> <li>・お漬物、サラダ</li> <li>・ほうれん草と玉ねぎのソテー</li> <li>・粒マスタード入りポテトサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・かつお飯</li> <li>・お漬物</li> <li>・お味噌汁、サラダ</li> <li>・しぞーかおでん</li> <li>・だし巻き卵</li> </ul>	